



KLEINANZEIGENPREISE 2024

Redaktionelles Konzept Seite 2
Layoutbeispiele Anzeigen Seite 3
Format, Preise Anzeigen Seite 4
Format, Preise Textanzeigen Seite 6
Termine, Gestaltung Rabatte Seite 7
Kontakt Seite 8

Wir leben in einer Zeit, in der die Menschen nach Orientierung suchen. Sie suchen nach Wegen, ihrem Leben mehr Bedeutung, mehr Sinn zu geben. Mehr Balance, mehr Dinge und Momente, die etwas bedeuten, mehr Spiritualität, kurzum mehr Glück. Deutlich zeigt sich in Deutschland eine Sehnsucht nach Entschleunigung, Entspannung und innerlicher Besinnung. Materieller Luxus steht nicht an erster Stelle.

REDAKTIONELLES KONZEPT

Happinez ist Deutschlands erstes Mindstyle Magazin!

„In verständlicher Art, in hochwertigster Haptik und Optik macht Happinez seine Leser bekannt mit einer großen Palette von Themen und Ideen. Das Heft will eine Inspiration sein für seine Leser, inspirierend durch Reportagen, Interviews, anspruchsvolle Texte, hochklassige Autoren, exzellente Fotos und herausragende Layouts.“

HAPPINEZ ist Zeitgeist

Immer mehr Menschen suchen nach Wegen, ihren Horizont zu erweitern, ihrem Leben neue Impulse zu verleihen & mehr Sinn zu geben.

HAPPINEZ ist Inspiration pur

Inspiration ist der rote Faden von Happinez: Egal ob in den Reportagen und Interviews, bei Gesundheit, Beauty, Wellness, Reise oder Kochen – es geht um neue Gedanken und Ideen, um Momente, die etwas bedeuten und das (Wieder-)Entdecken eines Glücksgefühls.

HAPPINEZ vereint Substanz mit Lebensgefühl

happinez verbindet höchsten Qualitätsanspruch mit Nachhaltigkeit. Unser Credo: Das Leben genießen ohne dabei anderen (Menschen, Tieren) zu schaden.

HAPPINEZ ist Entschleunigung

Viel Beschäftigte finden in einer immer schneller drehenden Welt von Arbeit und Terminen bei happinez ihren Gegenpol: Entspannung pur, um die Zeit zu begreifen, innezuhalten, Luft zu holen und einfach im Hier und Jetzt zu sein

Ihr Umfeld: DIE RUBRIK WELLFEELING

Wellfeeling

AUSBILDUNG & BERUF

Natur-Coach – Ausbildungen in und um die Natur. Deutsche Akademie für Wald- & Gesundheitskurlen. www.waldbaden-akademie.com

Lesen im morphischen Feld direkt am Telefon zur Klärung von Problemen. Tel. 0711.6206766.

Expertin für Seelenpartner Kartenlegen und mehr. Dunjaehring Lebensberatung.de 0049-1628733962

Autoren und Erfolgscoach sucht Verstärkung für ihr Team. Home Office oder Mobile Office. lydawerner.com

Ihre berufsbegleitende Ausbildung bzw. Fortbildung an der HEILSCHAULE ECOLE SAN-ESPRIIT. Laufende Kurse und auch Spezialkurse für Fächerkurse aus dem Bereich Therapie und Medizin. www.ecole-san-espriit.de

Trainer für Achtsamkeit, Meditation, Entspannung, Stressmanagement. ZENBO®. www.fitness-akademie.de

Körperpsychotherapie. Praxiskonzepte Ausbildung. www.zip-repburg.de

Mentoren & Business-Mentorin sucht Verstärkung für ihr Team. Home Office oder Mobile Office. elisabe-thams-moerl.at

AYURVEDA & YOGA

Yoga-Life-Balance Retreat 13-15.8. Frauen Power Yoga Retreat 17-19.9. www.annalindemau.com

BERATUNG

Emilia & Lisa - Kartenlegen, Pendeln, Magie 09005/102093 (1,99 €/Min. + d. d. Festn., Mob. abw.)

Kartenlegen, helllichtige Lebensberatung, sofort am Telefon. 0211/5509898

Kartenlegen günstig am Telefon 09003 444 789 (0,94€/Min ab Festn., Mob. abw.) www.kartenlegen99.com

LEBE DEINE EINZIGARTIGKEIT!

Und schenke Dir ein erfülltes Leben in Liebe & Leichtigkeit! Mediales Life Coaching. Bewusstseinsarbeit. www.alexandravonpeter.com

Heilberater

Ein neuer Beruf in einer NEUEN Zeit! www.heilberater.de

Xanthera Coaching

Spirituelle Empowerment. Alpha Chi Feng Shui. www.xanthera.com

ANMELDUNG

Anmeldung über info@mes-koennen.de mobil. 0173 8992071

GESUNDHEIT & WELLNESS

Wertvolle Nahrungsergänzung, Omega-3, Fees, Bitterkräuter, bastische Produkte, Alpen u.v.m. www.feine-algen.de

ALKOHOLFREIER WEIN – mehr – gesund und kalorienarm – Tel. 0261/82566. www.welinkoenig.de

Soul Reading & Soul Healing für alle Aspekte des Lebens mit Sabina Vistara Hofmann www.Tao-Wellness.eu/happinez

MODE

Wunderschöne Bio-Mode. Große Auswahl nachhaltiger Marken. Jetzt bestellen. www.veganina.de

PARTNERSCHAFT

www.gleichklang.de. Die ganz andere Partnerbörse im Internet!

REISE

Individuelle Auszeit für Frauen. Klarheit & Selbstbestimmung finden. www.ashtam-mallorca.com

500 Fasten-Wanderungen überall. Woche ab 300 €. Teil F 0631-47472. fastenzentrale.de

www.azschaltfeld.de. Individuelle Romantikhotels

Wandern, Wellness & Genuss. Viel Erleben im Herzen Deutschlands. www.hotel-henz.de. 02624/9430-355

www.wellnessurlaub.de. 026 24 – 94 30 355

SEMINARE & WORKSHOP

Das Einfach Liebe Retreat. Entspannte Sexualität. Liebes Paarseminar. www.einfach-liebe.de

Nimm Dir Zeit für Dich. Dein Ort für Sinn und Bestimmung. www.gutshaus-gottin.de

Gefühle - der Schlüssel zur Liebe. Paarseminar für eine erfüllte Partnerschaft. www.kustinger-steffes.de

Online ATEM Meditation. Jeden Dienstag 19-20 Uhr. Anmeldung: info@atenraum.at

Walking-In-Your-Shoes – Gehst heißt Verstehen. Sich selbst anders entdecken. Eine Selbstserfähring. www.WITS-akademie.org

WIYS
Walking in your shoes®

Möchten auch Sie über eine Anzeige die Leser von Happinez ansprechen?

Dann melden Sie sich unter
www.harmsandmore.com E-Mail: info@harmsandmore.de oder per Telefon: 040 54 80 37 92

Anzeigentermine:
Ausgabe 07/21 erscheint am 26.08.; Anzeigenschluss: 19.07.
Ausgabe 08/21 erscheint am 14.10.; Anzeigenschluss: 06.09.

Wellfeeling

AUSBILDUNG & BERUF

Expertin für Seelenpartner Kartenlegen und mehr. Dunjaehring Lebensberatung.de 0049-1628733962

Problemklärung am Telefon für alle, die nicht weiter wissen. Tel. 0711.6206766

Wasserlesen u. Kartenlegen. Helllichtig ohne Vorabinfos. Telefon: 01635143573

Empathische & umfangreiche Fern-Familienaufstellung. Tel. Vor-/Nachgespräch & Audio-Datet fernaufstellungen@at.de

Das Jadedotter – Intensivlehrgang in körperorientiertem Sexualcoaching. Für Frauen. www.mar2-aktuelle.de

Bewegungspädagogin in Kreativitätspädagogin in Ferndatium & Wochenendseminare. www.weg-entfaltung.de

Bildungswerk
für ganzheitliche Therapien

BUCHER

Die Kraft des Feinstoffkörpers entdecken. Ronald Göbvert zeigt erstmals Übungen, mit denen Sie Ihre energetische Hülle erstarren und verstärken können – für mehr Wohlbefinden und innere Balance. „Entdecke deinen Feinstoffkörper“ Das Praxishandbuch für Schutz und Stärkung der Lebensenergie. Lotus Verlag 288 Seiten, € 20,-

MODE

Wunderschöne Bio-Mode. Große Auswahl nachhaltiger Marken. Jetzt bestellen. www.veganina.de

PARTNERSCHAFT

www.gleichklang.de. Die ganz andere Partnerbörse im Internet!

REISE

500 Fasten-Wanderungen überall. Woche ab 300 €. Teil F 0631-47472. fastenzentrale.de

Seminare für Frauen - 2022 „Einfach Sein“ in Island. „Hilfsgabeit für Weiblichkeit“ in Istrien. www.sternschweste.de

BERATUNG

Emilia & Lisa - Kartenlegen, Pendeln, Magie 09005/102093 (1,99 €/Min. + d. d. Festn., Mob. abw.)

Kartenlegen, helllichtige Lebensberatung, sofort am Telefon. 0211/5509898

Kartenlegen günstig am Telefon 09003 444 789 (0,94€/Min ab Festn., Mob. abw.) www.kartenlegen99.com

Abenteuer des Heilens

„Das erweiterte Bewusstsein befähigt einen Heiler durch Hände auflagen oder über die Kraft der Gedanken, Heilimpulse zu schicken und so Veränderungen hervorzuzaubern“

erklärt Annette Müller. Wer ist diese ungewöhnliche Frau? Durch einen Autounfall erlitt die damalige Verlagsleiterin so schwere Verletzungen, dass die klassische Medizin ihr nicht helfen konnte. In dieser ausweglosen Situation traf sie auf einen Heiler und erfuhr dort die Hilfe, an die sie selbst kaum noch glaubte. „Dieses Ereignis veränderte mein ganzes Leben. Ich entschloss mich, das erregte Heilen zu erlernen und zu etablieren.“ Sie gründete die erste Fachklinik für energetisches Heilen und die angeschlossene Schule „Ecole San Espirit“, und steht heute als Influencerin, Philosophin und Publizistin für weiteren Bewusstseinswandel. Zusammen mit der investigativen Journalistin, Annette Bölske, einstiger Zweiflerin, hat sie nun das Buch „amazingGRACE“ geschrieben.

Annette Müller, Begründerin der Ecole San Espirit, hat die Journalistin Annette Bölske auf dem ungewöhnlichen Weg zur energetischen Heilerin begleitet. In ihrem Buch amazingGRACE zeigen sie Binnenszenen auf, die zu den größten Bestrebungen der Menschheit zählen.

Weitere Informationen unter: www.san-espriit.de
Buchbestellung über: www.san-espriit-verlag.de

SEMINARE & WORKSHOP

Das Einfach Liebe Retreat. Entspannte Sexualität. Liebes Paarseminar. www.einfach-liebe.de

Online ATEM Meditation. Jeden Dienstag 19-20 Uhr. Anmeldung: info@atenraum.at

Gefühle - der Schlüssel zur Liebe. Paarseminar für eine erfüllte Partnerschaft. www.kustinger-steffes.de

Nimm Dir Zeit für eine Auszeit. Durchatmen. Loslassen. Ich sein. www.Gutshaus-Gottin.de

SHOPPING

Creating SoulSpace at Home. Meditations-Teppich „COZY COOKIE“ 85 cm, Merino – www.jadetta.de

Heilberater

Ein neuer Beruf in einer NEUEN Zeit! www.heilberater.de

Möchten auch Sie über eine Anzeige die Leser von Happinez ansprechen?

Dann melden Sie sich unter
www.harmsandmore.com E-Mail: info@harmsandmore.de oder per Telefon: 040 54 80 37 92

Anzeigentermine:
Ausgabe 01/22 erscheint am 25.11.; Anzeigenschluss: 20.10.

In der Rubrik Wellfeeling sind sowohl gestaltete Anzeigen ab 1/32 möglich (Preise ab Seite 4), als auch Textanzeigen – mit und ohne Bild (Preise Seite 6).

Grundsätzlich wird die Anzeigenrubrik so konzipiert, dass die Leser Spaß am Lesen haben und Sie damit eine Aufmerksamkeitsgarantie.

Mit ausreichend Abstand zwischen den Angeboten und in der Optik an das jeweilige Heft angepasst. Bei uns finden Sie keinen Anzeigenfriedhof, sondern eine Heftrubrik, die animiert!

DIE RUBRIK WELLFEELING FORMATE UND PREISE

<p>¼ 2 spaltig 102b x 132h mm Preis: 3.400 €</p>	<p>1/8 hoch 49b x 132h mm Preis: 1.800 €</p>	<p>¼ hoch 49b x 268h mm Preis: 3.400 €</p>
<p>1/8 2spaltig 102b x 65h mm Preis: 1.800 €</p>	<p>1/16 49b x 65h mm Preis: 950€</p>	
<p>1/16 2spaltig 102 x 31h mm Preis: 950€</p>	<p>1/32 49b x 31h mm Preis: 450€</p>	
<p>1/32 2spaltig, 102b x 14h mm Preis: 450€</p>		

**Sparen Sie
15% Kombirabatt
auf Bildanzeigen
bei der
gleichzeitigen
Belegung der
Zeitschrift VITAL.**

DIE RUBRIK WELLFEELING FORMATE UND PREISE

1/16 quer 208b x 14h mm Preis: 950€

1/8 quer 208b x 31h mm Preis: 1.800 €

¼ quer

208b x 65h mm
Preis: 3.400 €

WICHTIGE VORAUSSETZUNGEN:

Alle Preise verstehen sich in Deutschland zzgl. der gesetzlichen MwSt von 19%.
Annahmeschluss für Anzeigen ist der jeweilige Anzeigenschluss (siehe
Terminübersicht).

Anzeigen können Sie online aufgeben unter www.armsandmore.com
oder per email an: anzeigen@[harmsandmore.de](mailto:armsandmore.de)

Nach Auftragserteilung erhalten Sie eine Auftragsbestätigung mit
Rechnungsnummer. Bitte überweisen Sie den Betrag zzgl. der MwSt unter
Angabe der Rechnungsnummer bis spätestens zum Druckunterlagenschluss auf
das Konto von Harms and More.

Anzeigen, die bis zum Druckunterlagenschluss nicht bezahlt wurden, können
nicht berücksichtigt werden.

Anzeigenvorlagen senden Sie bitte bis zum Druckunterlagenschluss als jpg in
300 dpi Auflösung per mail an: anzeigen@[harmsandmore.de](mailto:armsandmore.de)
Oder auf CD per Post an:

Harms and More
Postfach 60 54 07
22249 Hamburg.

Harms|More behält sich für alle Veröffentlichungstermine ein
Schieberecht vor. Kann aus Platzgründen eine Anzeige nicht
erscheinen, werden Sie spätestens zwei Wochen nach
Anzeigenschluss informiert, Sie erhalten Ihr Geld zurück oder
buchen eine spätere Ausgabe



IHR FORMAT IST NICHT DABEI? DANN SPRECHEN SIE UNS AN!

DIE RUBRIK WELLFEELING FORMATE UND PREISE TEXTANZEIGEN

BERECHNUNG NACH ZEILE:

Ihre Textanzeige wird in einheitlicher Grundschrift im Fließtext gesetzt.
Die erste Zeile erscheint im **Fettdruck**.

Mindestabnahme: 3 Zeilen; jede weitere Zeile im Einzelpreis.
Zeilenbreite: 4,5cm; max Zeichenzahl inkl. Leerstellen: ca 30 Zeichen

PREISE JE ZEILE

HAPPINEZ Wellfeeling

HAPPINEZ 3 Zeilen. 130 €; 40€/weitere Zeile

(Weitere Titel: VITAL 3 Zeilen 100€; 30€/weitere Zeile
FÜR SIE 3 Zeilen: 130 €; 40€/weitere Zeile)

Integration von Bildern (4,5 cm breit x 2 cm hoch):

HAPPINEZ 250 €;
Größere Bilder: Pro 0,5 cm Höhe: 80€, zzgl. mindestens 3 Textzeilen;

(Weitere Titel: VITAL 150 €;
FÜR SIE 250 €

Kombinationen: PREISE JE ZEILE

HAPPINEZ Wellfeeling (VITAL Guide / FÜR SIE Guide):

10% Kombirabatt Textanzeigen Wohlfühlkombi:
HAP/VI-Kombi 3 Zeilen: 210€; 65€/weitere Zeile

5% Kombirabatt:
FS/VI-Kombi 3 Zeilen: 220 €; 65€/weitere Zeile
FS/HAP-Kombi 3 Zeilen: 250€; 75€/weitere Zeile

3er Kombi 300€; 100€/weitere Zeile

Gern kalkulieren wir für Sie Ihre Anzeige individuell! Senden Sie uns
Ihren Wunschttext per email an anzeigen@harmsandmore.de und Sie
erhalten ein unverbindliches Angebot

Seminarreisen für Frauen, nach
Island, Irland, Schottland, Gomera
www.sternenschwester.de

Yoga Abenteuerreisen
Wüste, Wandern, Marrakech & Meer
+436508809780 www.yogitrip.com

Son Manera Retreat Finca
Wöchentlicher Yogurlaub im
Herzen Mallorcas. Auch für
externe Gruppen buchbar.
www.sonmanera.com



www.mountain-retreat-center.com
Meditation- Yoga- u. Schweige-
retreats in den Bergen. Auch für
externe Gruppen buchbar.



SEMINARE & WORKSHOP

Das Einfach Liebe Retreat
Entspannte Sexualität leben
Paarseminar www.einfach-liebe.de.

Soul Motion® und Yin Yoga
Retreat, mit Zuza & Scott Engler
und Saskia Schreiber, 17.-24.2.18
@Blue Spirit Costa Rica, Tanz-
meditation, Yin Yoga und Körper-
arbeit, [www.saskiaschreiber.com/
costa-rica](http://www.saskiaschreiber.com/costa-rica)

ERKENNE DICH SELBST
Planetenstellen im Bayr. Wald
am 18.-19.11.2017
Lichtzentrum MOND und SONNE
www.MondundSonne.com

SHOPPING

Get your Dress by Happieness
trage das was Dir Freude macht
www.spirit-of-happieness.de

Wellfeeling
World of Inspiration

Ergänzen Sie Ihre Anzeige in Print für nur
5€/Monat um eine eigene SubPage auf
www.wellfeeling.net

DIE RUBRIK WELLFEELING TERMINE, GESTALTUNG UND RABATTE

Termine*

Ausgabe	Veröffentlichung	Annahmeschluss für Anzeigen**
2	02.01.2024	27.11.2023
3	20.02.2024	11.01.2024
4	09.04.2024	27.02.2024
5	21.05.2024	15.04.2024
6	02.07.2024	27.05.2024
7	20.08.2024	11.07.2024
8	08.10.2024	28.08.2024
1	26.11.2024	15.10.2024

ANZEIGENGESTALTUNG

Wir übernehmen gern die Gestaltung nach Ihren Vorgaben.
Bitte beachten Sie für die Gestaltung einen notwendigen
Zeitvorlauf von 4 Wochen vor Druckunterlagenschluss

Preis für 1/32	60 €
Preis für 1/16:	120 €
Preis für 1/8 :	240 €
Preis für 1/4:	500 €

zzgl. möglicher Fotokosten und MwSt.

RABATTE

3 Anzeigen:	10% Rabatt
6 Anzeigen:	15% Rabatt
8 Anzeigen:	20% Rabatt

*Änderungen vorbehalten

** letzter Rücktrittstermin für Anzeigen

**Buchen Sie Ihre Anzeige auch in FÜR SIE oder VITAL und
profitieren Sie von attraktiven Kombi-Rabatten bis zu 20%**

KONTAKT



HARMS | MORE

email: anzeigen@harmsandmore.de
Homepage: www.harmsandmore.com

Tel.: +49 (0)40 / 54 80 37 92

Postfach 65 21 25
22372 Hamburg

Susann Harms
sh@harmsandmore.de