



KLEINANZEIGENPREISE 2024

Redaktionelles Konzept Seite 2
Layoutbeispiele Anzeigen Seite 3
Format, Preise Anzeigen Seite 4
Format, Preise Textanzeigen Seite 6
Termine, Gestaltung, Rabatte Seite 7
Kontakt Seite 8



REDAKTIONELLES KONZEPT

VITAL - BEWUSST LEBEN, NACHHALTIG GENIEßEN!

Durch die schnelle Lebensrealität unserer Zeit werden neue Bedürfnisse in Zielgruppen ausgelöst. Es findet eine Rückbesinnung auf entschleunigende Momente statt und Gesundheit spielt für die Mehrheit der Bevölkerung eine zunehmend wichtige Rolle.

„Wenn ich einen Wunsch frei hätte? Glücklich und gesund sein!“. Wohlfühlen ist das zentrale Thema für Frauen ab 35 Jahren. Das persönliche Glück und Wohlbefinden, die Balance von Körper und Seele steigen konstant im persönlichen und gesellschaftlichen Wertesystem.

Fakten:

Erscheinungsweise: 2 monatlich,
Reichweite: 0,32 Mio. (MA I/24),
Verkaufte Auflage 99.954 Exemplare (IVW IV/2023)

Kombinationen:

VITAL & HAPPINEZ - die Wohlfühlkombi. 15% Rabatt auf Bildanzeigen,
10% Rabatt auf Textanzeigen. Weitere Kombimöglichkeiten mit: FÜR SIE

VITAL ist die gesundheitsorientierte Frauenzeitschrift und das Mindstylemagazin der ersten Stunde. **VITAL** steht für die achtsame, genussvolle Leichtigkeit des Seins und richtet sich an Frauen, für die die Balance von Körper, Geist und Seele wichtig ist. Mit einem frischen, emotionalen, modernen Layout bietet **VITAL** fundierten, engagierten Journalismus zu den Themen Beauty, Gesundheit, Food, Psychologie und Reise.

VITAL - achtsam und mit kleinen Schritten unseren Beitrag für eine gute Zukunft zu leisten!

ZIELGRUPPE: Frauen ab 30 Jahren, die sich neben ihrem beruflichen und familiären Alltag ein Stück Wohlfühlglück wünschen. Sie möchten sich entspannen und wohlfühlen – ohne „Muss“. Die hohe Qualität der Berichterstattung, sorgfältig recherchierte Details und verständlich aufbereitete Zusammenhänge bilden seit mehr als 40 Jahren das Fundament von VITAL und machen sie zusammen mit der modernen Optik und innovativen Bildsprache zu einem einzigartigen Frauenmagazin.

Ihr Umfeld: DIE RUBRIK VITAL GUIDE

vital guide Anzeige

GESUNDHEIT & WELLNESS

ALKOHOLFREIER WEINSEKT – gesund und kalorienarm – Tel.: 0261/82564, www.welkoenig.de

Ihr Naturheilmittel aus Russland: Verdauung, Diabetes, Haut u.v.a. Plus Anwendung als hochwirksamer Wasserfilter. 0043 680 237 19 08 Mehr auf www.netschungit.com

Stress, Elektromog, Wasseradern Hochwirksam. Von Baubiologen u. Kranken bestätigt. +436606271419 www.erdstraehenhilfe.com

www.lauterbad-wellnesshotel.de 72250 Freudenstadt Lauterbad Tel. 07444-860170 / F. 07444-86017-30

www.fritz-lauterbad.de Wellness-Resort, Ruhe, Wander-Biker-paradies. 72250 Freudenstadt-Lauterbad/Schwarzwald Tel. +49 (0)7444-550990

Webguide Wertvolle Nahrungsergänzung, Omega-3, Tees, Bitterkräuter, basische Produkte, Algen u.v.m. www.felne-algen.de

REISE

Ruhe und Erholung im Spessart: Vegetarisches Frühstück, Übernachten in stilvollem Ambiente. 09391 504134 www.sophia-spessarthaeuser.de

Dufterlebnisse Reisen für Ladies, Blütenadulle mit allen Sinnen genießen. Tel.: 06146-906 93 78

HALLO WANDERFREUNDE. Aktivurlaub im eigenen Land ist angesagt. Mit Eurobike stressfrei wandern, z.B. am Rheiinstieg oder in Bayerns Alpen. Kurzurlaub perfekt organisiert. www.eurobike.at

LYKIA Gäste- und Seminarhaus Yoga-Urlaub mit Blick aufs Meer und mich. Alles kann, nichts muss! www.aktive-juszeit.de

FASTEN & WANDERN

500 Fastenwanderungen überall. Tel/Fax 0631/47472, www.fasten-wander-zentrale.de

RADREISEN

Hallo Radfreunde. Aktivurlaub im eigenen Land ist angesagt. Mit Eurobike herrlich radeln, z.B. an Münchens Seen, Elbe oder Weser. Kurzurlaub perfekt organisiert. www.eurobike.at

BERUF & AUSBILDUNG

Deutsche Akademie für Waldbaden & Gesundheit/Ausbildung, Seminare, Reisen & mehr in und um die Natur www.waldbaden-akademie.com

Trainer für Achtsamkeit, Meditation, Entspannung Stressmanagement, Yoga. www.fitmedt-akademie.de

Hilfpraktiker für Psychotherapie Praxisorientierte Ausbildungen www.zip-regensburg.de

SEMINARE & WORKSHOPS

Das Einfach Liebe Retreat Entspannung Sensualität Leben Paarseminar www.einfach-liebe.de

ZUKUNFTSDEUTUNG

Zukunftsfragen? Sofortige telefonische Hilfe, Lebensberatung, Kartlegen, seriös und kompetent Tel. 0241 / 55968236

Kartlegen günstig am Telefon 09003 444 789 (0,99€/Min ab Fernm. Mo.abw.) www.kartlegen99.com

Kartlegen, sofort am Telefon: 0211 / 5509898

Sartfiso Zukunftsvorhersage, Partnermagie - Höchste Erfolgsquote. Tel. 040-20 00 42 14

LEBENSBERATUNG, KARTENLEGEN, EINFÜHLSAM, SERIOS, ERFAHREN Tel. 07755/ 937707

Kartlegen, sofort am Telefon, Tel. 02261 / 978782

Irina-Attrassisches Medium exakte Voraussagen mit Zeitangaben Sofort Hilfe am Telefon: 09003 553556 / 1,99 € pro Minute

Wellfeeling
World of Inspiration

★ Weitere Infos auf www.wellfeeling.net

ANZEIGENSERVICE
Ausgabe 01/21 erscheint am 02.12. Anzeigenschluss ist der 13.10.
Gern senden wir Ihnen unsere Mediadaten mit allen Formaten und Konditionen auf einen Blick:
e-Mail: anzeigen@harmsandmore.de Internet: www.harmsandmore.com
Anzeigetelefon: (040) 54 80 37 92

HARMS+MORE

vital guide Anzeige

GESUNDHEIT & WELLNESS

ALKOHOLFREIER WEIN + mehr – gesund und kalorienarm – Tel.: 0261/82564, www.welkoenig.de

Ihr Naturheilmittel aus Russland: Verdauung, Diabetes, Haut u.v.a. Plus Anwendung als hochwirksamer Wasserfilter. 0043 680 237 19 08 Mehr auf www.netschungit.com

Stress, Elektromog, Wasseradern Hochwirksam. Von Baubiologen u. Kranken bestätigt. +436606271419 www.erdstraehenhilfe.com

www.lauterbad-wellnesshotel.de 72250 Freudenstadt Lauterbad Tel. 07444-860170 / F. 07444-86017-30

www.fritz-lauterbad.de Wellness-Resort, Ruhe, Wander-Biker-paradies. 72250 Freudenstadt-Lauterbad/Schwarzwald Tel. +49 (0)7444-550990

Besser leben mit Migräne! Online Achtsamkeitstraining und Yogakurse für Migränebetroffene. www.move-in-balance.de

REISE

www.kuschelhotels.de Individuelle Romantikhoteles

Wandern, Wellness & Genuss Viel Erleben im Herzen Deutschlands. www.hotel-fein.de, 02624/9430-355

www.wellnessurlaub.de 0 26 24 – 94 30 355

Die neue Urlaubsbox: Aktivurlaub in Vollding Rad und Wanderurlaub mit Charme-Silvete, landschaftliche Top-Hotels in Europas schönsten Regionen zum rundum Wohlfühlen, Kultur u. Wellness inklusive Info & Katalog: eurobike.at

RADREISEN

RADSPASS IN GANZ EUROPA. Traumhaft schöner Radurlaub für Paare, Singles, Familien, Gruppen. www.eurobike.at

BÜCHER

Worte des Lebens für die Gesundheit u. Seele u. Körper. Ursache und Entstehung aller Krankheiten. ISBN 9783964461391 21,90 €; Telefon: 09391 504135 Shop: www.gabriele-verlag.com

SHOPPING

Webguide Mode, Spielzeug, Geschenke www.maas-natur.de

SCHIPFSREISEN

RAD & SCHIFF. Mit dem schwimmenden Hotel auf den schönsten Flüssen unterwegs. www.rueckenwind.de

Die Kraft des Heilens

„Das erweiterte Bewusstsein befähigt einen Heiler durch Hände aufliegen oder über die Kraft der Gedanken, Heilimpulse zu schicken und so Veränderungen hervorzuverursachen“, erklärt Annette Müller. Wer ist diese ungewöhnliche Frau? Durch einen Autounfall erlitt die damalige Werksauffrau so schwere Verletzungen, dass die klassische Medizin ihr nicht helfen konnte. In dieser ausweglosen Situation traf sie auf einen Heiler und erfährt dort die Hilfe, an die sie selbst kaum noch glaubte. „Dieses Ereignis veränderte mein ganzes Leben. Ich entschloss mich, das energetische Heilen zu erlernen und zu etablieren.“ Sie gründete die erste Fachklinik für energetisches Heilen und die angeschlossene Schule, Ecole San Esprit, und steht heute als Influencerin, Philosophin und Publizistin für weiteren Bewusstseinswandel. Zusammen mit der Investigatorin Journalistin, Annette Bokke, einstiger Zweiflerin, hat sie nun das Buch *amazinGRACE* geschrieben.

Annette Müller, Begründerin der Ecole San Esprit, hat die Journalistin Annette Bokke auf dem ungewöhnlichen Weg zur energetischen Heilerin begleitet. In ihrem Buch *amazinGRACE* zeigen sie Dimensionen auf, die zu den größten Bestrebungen der Menschheit zählen.

Weitere Informationen unter: www.san-esprit.de
Buchbestellung über: www.san-esprit-verlag.de

amazinGRACE

Einblicke das Buch: Die neue Dimension der Heilung! 8,70 € und als E-Book 8,99 €

Wellfeeling
World of Inspiration

★ Weitere Infos auf www.wellfeeling.net

MÖCHTEN AUCH SIE HIER EINE ANZEIGE SCHALTEN?
Dann finden Sie auf www.harmsandmore.com alle Informationen und Mediadaten. Unter 040 54 80 37 92* (*keine Abo-Hotline) beraten wir Sie gern bei Ihren Fragen zu Anzeigen oder Sie senden uns eine Email an anzeigen@harmsandmore.de und wir senden Ihnen die gewünschten Anzeigeninformationen.
Die Ausgabe 10/21 erscheint am 8.9. Anzeigenschluss ist der 5.8.2021.
Ausgabe 11/21 liegt am 6.10. an Ihrem Kiosk, Anzeigenschluss ist der 1.9.2021

HARMS+MORE

Der VITAL Guide erscheint in jeder Ausgabe auf 1 Seite. Im VITAL Guide sind sowohl gestaltete Anzeigen ab 1/32 möglich (Preise ab Seite 4), als auch Textanzeigen (Preise Seite 6).

Grundsätzlich wird die Anzeigenrubrik so konzipiert, dass die Leser Spaß am Lesen haben und Sie damit eine Aufmerksamkeitsgarantie. Mit ausreichend Abstand zwischen den Angeboten und in der Optik an das jeweilige Heft angepasst. Bei uns finden Sie keinen Anzeigenfriedhof, sondern eine Hefrubrik, die animiert!

DIE RUBRIK VITAL GUIDE FORMATE UND PREISE

<p>¼ 2spaltig 87b x 112h mm Preis: 2.100€</p>	<p>1/8 hoch 42b x 112h mm Preis: 1.200€</p>	<p>¼ hoch 42b x 224h mm Preis: 2.100€</p>
<p>1/8 2spaltig 87b x 56h mm Preis: 1.200€</p>	<p>1/16 42b x 56h mm Preis: 600€</p>	
<p>1/16 2spaltig 87b x 28h mm Preis: 600€</p>	<p>1/32 42b x 28h mm Preis: 300€</p>	
<p>1/32 2spaltig 87b x 14h mm Preis: 300€</p>		

**Sparen Sie
15% Kombirabatt
auf Bildanzeigen
bei der
gleichzeitigen
Belegung der
Zeitschrift
HAPPINEZ.**

DIE RUBRIK VITAL GUIDE FORMATE UND PREISE

1/16 quer 177b x 14h mm Preis: 600€

1/8 quer 177b x 28h mm Preis: 1.200€

¼ quer

177b x 56h mm

Preis: 2.100€

WICHTIGE VORAUSSETZUNGEN:

Alle Preise verstehen sich in Deutschland zzgl. der gesetzlichen MwSt von 19%. Annahmeschluss für Anzeigen ist der jeweilige Anzeigenschluss (siehe Terminübersicht).

Anzeigen können Sie online aufgeben unter www.harmsandmore.com oder per email aufgeben an: anzeigen@harmsandmore.de

Nach Auftragserteilung erhalten Sie eine Auftragsbestätigung mit Rechnungsnummer. Bitte überweisen Sie den Betrag zzgl. der MwSt unter Angabe der Rechnungsnummer bis spätestens zum Druckunterlagenschluss auf das Konto von Harms and More.

Anzeigen, die bis zum Druckunterlagenschluss nicht bezahlt wurden, können nicht berücksichtigt werden.

Anzeigenvorlagen senden Sie bitte bis zum Druckunterlagenschluss als jpg in 300 dpi Auflösung per mail an: anzeigen@harmsandmore.de

Oder auf CD per Post an:

Harms and More
Postfach 60 54 07
22249 Hamburg.



Harms|More behält sich für alle Veröffentlichungstermine ein Schieberecht vor. Kann aus Platzgründen eine Anzeige nicht erscheinen, werden Sie spätestens zwei Wochen nach Anzeigenschluss informiert, Sie erhalten Ihr Geld zurück oder buchen eine spätere Ausgabe.

IHR FORMAT IST NICHT DABEI? DANN SPRECHEN SIE UNS AN!

DIE RUBRIK VITAL GUIDE FORMATE UND PREISE TEXTANZEIGEN

BERECHNUNG NACH ZEILE:

Ihre Textanzeige wird in einheitlicher Grundschrift im Fließtext gesetzt.
Die erste Zeile erscheint im Fettdruck.
Mindestabnahme: 3 Zeilen; jede weitere Zeile im Einzelpreis.
Zeilenbreite: 4,2cm; max Zeichenzahl inkl. Leerstellen: ca 30 Zeichen

PREISE JE ZEILE VITAL Guide (FÜR SIE Guide / HAPPINEZ Wellfeeling):

VITAL 3 Zeilen **100 Euro; 30€/weitere Zeile**

(Weitere Titel: FÜR SIE / happinez
3 Zeilen. 130Euro; 40€/weitere Zeile)

PREMIUM ANZEIGEN – HERVORGEHOBEN: PREISE JE ZEILE

VITAL 3 Zeilen **110 €; 35€/weitere Zeile**

(Weitere Titel: FÜR SIE 3 Zeilen. 140 €; 45€/weitere Zeile)

Integration von Bildern (4 cm breit x 2 cm hoch):

VITAL **150 Euro;**
Größere Bilder: Pro 0,5 cm Höhe: 55€, zzgl. mindestens 3 Textzeilen;

(Weitere Titel:
FÜR SIE / happinez . 250 Euro)

Kombinationen: PREISE JE ZEILE VITAL Guide (FÜR SIE Guide / HAPPINEZ Wellfeeling):

10% Kombirabatt Textanzeigen Wohlfühlkombi:
HAP/VI-Kombi 3 Zeilen: 210€; 65€/weitere Zeile

5% Kombirabatt:
FS/VI-Kombi 3 Zeilen: 220€; 65€/weitere Zeile
FS/HAP-Kombi 3 Zeilen: 250€; 75€/weitere Zeile

3er Kombi 300€; 100€/weitere Zeile

Gern kalkulieren wir für Sie Ihre Anzeige individuell! Senden Sie uns Ihren Wunschttext per email an anzeigen@harmsandmore.de und Sie erhalten ein unverbindliches Angebot

REISE

Heilfasten & Orig. Schrothkur
ab € 63/Tag in Bad Salzuflen
T 05222/91330 www.kurvilla.de

FASTEN & WANDERN

500 Fastenwanderungen überall.
Tel/Fax 0631-47472,
www.fasten-wander-zentrale.de

GESUNDHEIT & WELLNESS

www.ABNEHMENundMEER.de
Tel.: 04643/189231

ALKOHOLFREIER WEIN/SEKT
– gesund und kalorienarm –
Tel.: 0261/82566,
www.weinkoenig.de

Stress, Elektrosmog, Wasseradern
Hochwirksam. Von Baubiologen u.
Kranken bestätigt. +436606221419
www.erdstrahlenhilfe.com
www.elektrosmoghilfe.com

Ihr Naturheilmittel aus Russland
Verdauung, Diabetes, Haut u.v.a.
Plus Anwendung als hochwirksamer
Wasserfilter. 0043 680 237 19 08
Mehr auf www.heilschungit.com



Ergänzen Sie Ihre Anzeige in Print für nur
5€/Monat um eine eigene SubPage auf
www.wellfeeling.net

DIE RUBRIK VITAL GUIDE TERMINE, GESTALTUNG, RABATTE

TERMINE*

Ausgabe	Veröffentlichung	Annahmeschluss für Anzeigen**
2.2024	Di 06.02.24	Fr 29.12.23
3.2024	Di 02.04.24	Fr 09.02.24
4.2024	Di 04.06.24	Mo 29.04.24
5.2024	Di 30.07.24	Mo 24.06.24
6.2024	Mo 30.09.24	Mo 26.08.24
1.2025	Di 03.12.24	Mo 28.10.24

ANZEIGENGESTALTUNG

Wir übernehmen gern die Gestaltung nach Ihren Vorgaben.
Bitte beachten Sie für die Gestaltung einen notwendigen
Zeitvorlauf von 4 Wochen vor Druckunterlagenschluss

Preis für 1/32	60 €
Preis für 1/16:	120 €
Preis für 1/8 :	240 €
Preis für 1/4:	500 €

zzgl. möglicher Fotokosten und MwSt.

RABATTE

3 Anzeigen:	10% Rabatt
6 Anzeigen:	15% Rabatt

*Änderungen vorbehalten
** und Druckunterlagenschluss + letzter
Rücktrittstermin für Anzeigen

KONTAKT



HARMS | MORE

email: anzeigen@harmsandmore.de
Homepage: www.harmsandmore.com

Tel.: +49 (0)40 / 54 80 37 92

Postfach 65 21 25
22372 Hamburg

Susann Harms
sh@harmsandmore.de